

# FisicoMente

TRA OTTOBRE 2019  
E MAGGIO 2020



## YOGA

Iscrizione: 100,00€

*Lezioni settimanali  
della durata di un'ora  
e mezza ciascuna*



## GINNASTICA DOLCE

Iscrizione: 120,00€

*Lezioni bisettimanali della  
durata di un'ora ciascuna*



## GRUPPI DI CAMMINO

Partecipazione gratuita

*Mercoledì e venerdì  
pomeriggio programma  
in distribuzione presso  
l'URP Sala delle Colonne,  
via S. Maria, 1*



## DANZE DEI FIORI DI BACH

Iscrizione: 100,00€

*Lezioni settimanali  
della durata di un'ora  
e mezza ciascuna*



## PALESTRA DI VITA

Iscrizione: 50,00€

*Gruppo di auto  
mutuo aiuto condotto  
da psicologhe  
psicoterapeute.  
Incontri settimanali  
della durata di un'ora  
e mezza ciascuna.*



## CUNEO NON DIMENTICA

Partecipazione gratuita

*Incontri divulgativi  
gratuiti sul tema  
dell'invecchiamento  
cognitivo sano e  
patologico e del  
benessere dell'anziano.*

Info: 349.7283921 • 338.2440006



## ACQUAGYM

Iscrizione: 40,00€  
10 lezioni Over 70

*Lezioni settimanali della  
durata di un'ora ciascuna*



## PILATES

Iscrizione: 120,00€

*lezioni bisettimanali della  
durata di un'ora ciascuna*