

FisicoMente

TRA OTTOBRE 2019
E MAGGIO 2020



YOGA

Iscrizione: 100,00€

*Lezioni settimanali
della durata di un'ora
e mezza ciascuna*



GINNASTICA DOLCE

Iscrizione: 120,00€

*Lezioni bisettimanali della
durata di un'ora ciascuna*



GRUPPI DI CAMMINO

Partecipazione gratuita

*Mercoledì e venerdì
pomeriggio programma
in distribuzione presso
l'URP Sala delle Colonne,
via S. Maria, 1*



DANZE DEI FIORI DI BACH

Iscrizione: 100,00€

*Lezioni settimanali
della durata di un'ora
e mezza ciascuna*



PALESTRA DI VITA

Iscrizione: 50,00€

*Gruppo di auto
mutuo aiuto condotto
da psicologhe
psicoterapeute.
Incontri settimanali
della durata di un'ora
e mezza ciascuna.*



CUNEO NON DIMENTICA

Partecipazione gratuita

*Incontri divulgativi
gratuiti sul tema
dell'invecchiamento
cognitivo sano e
patologico e del
benessere dell'anziano.*

Info: 349.7283921 • 338.2440006



ACQUAGYM

Iscrizione: 40,00€
10 lezioni Over 70

*Lezioni settimanali della
durata di un'ora ciascuna*



PILATES

Iscrizione: 120,00€

*lezioni bisettimanali della
durata di un'ora ciascuna*